



REGULAMENTO DA PROVA

(visualizar antes de se inscrever)

1. Os participantes da prova terão de ter mais de 15 anos de idade, inclusive.
 - > A inscrição dos atletas menores de idade deve ser feita pelos encarregados de educação.
2. A inscrição da prova terá o custo de 10€ e será feita no edifício da ANIMA de Ponta Delgada (junto ao jardim de baixo do liceu Antero de Quental) desde o dia 9 ao dia 24, e inclusive no dia da prova, com o acréscimo de 5€ de multa, na zona de assistência as 9h30 (até ao limite de 50 inscritos)
3. Os participantes serão divididos em cadetes, juniores e elites.
4. Todas as bicicletas terão de estar aptas para a prova, e terão de ter suspensão dianteira e travões.
5. Será obrigatório o uso de capacete e luvas na prova, e aconselhamos o uso de caneleiras.
6. A organização não se responsabiliza pelos danos causados nas bicicletas, nem as que as mesmas possam provocar nos atletas e nas infrastoturas.
7. Os atletas devem respeitar as ordens da organização e permanecer na zona de assistência até a sua partida
 - > terão de estar 5 minutos antes da sua saída no ponto de partida (senão serao penalizados)
 - > após a prova devem aguardar na zona reservada a carrinha de transporte para a zona de assistência
8. A classificação será feita pelo melhor tempo nas duas mangas realizadas.
9. Serão atribuídos prémio em taças aos 3 primeiros lugares de cada escalão e para o melhor salto.